

# KIYDNEYS

財團法人腎臟病防治基金會

## 2019年服務成果

我們秉持著服務大眾的初心，積極辦理巡迴篩檢與衛教宣導，在2019年共辦理52場活動，參與免費篩檢的民眾人數更是達到歷年最多。感謝所有的支持與贊助，期盼未來能持續提供更深入與周延的服務。



## 篩檢計畫

「腎臟病篩檢暨衛教講座」是基金會自2012年成立以來持續在執行的活動。透由篩檢找出腎功能異常者，並配合衛教課程提升民眾對腎臟病的認知與警覺。本會也提供後續轉介追蹤的服務，協助腎功能異常的民眾進入醫療體系追蹤，以獲得良好的照護。

服務內容	服務成果
<b>都會區篩檢暨巡迴講座</b> 辦理都會區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常報告。	7場 2613人
<b>偏遠區篩檢暨巡迴講座</b> 辦理都會區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常報告。	3場 260人
<b>機關團體巡迴講座</b> 提供機關團體與民間單位衛教宣導講座。	12場 150人



## 腎力學堂

針對國小學童提升其腎臟保健知識，從小養成其健康習慣和正確預防觀念，從根本預防疾病。

### 服務內容

#### 巡迴講座

以豐富多元的講座課程，為學童建立正確的腎病預防與健康觀念。

#### 創意繪畫比賽

以腎臟病保健為主題，鼓勵學童發揮繪畫創作能力，宣導腎臟病保健知識。

### 服務成果

9間學校  
1174位學童

參賽作品  
26件



## 豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食教育資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

服務內容	服務成果
<b>廚藝教室</b> 開設專為腎友設計的低蛋白料理課程，由營養師和資深主廚提供知識講座、實作練習與一對一諮詢。	3堂課程
<b>營養進階課程</b> 為參與過廚藝教室課程、已有低單白基礎概念的腎友，設計更進階的營養課程。	2堂課程
<b>食譜設計大賽</b> 集結各地營養相關專業的創意與巧思，設計多樣的低蛋白點心食譜。	參賽作品57件
<b>點心營</b> 由資深廚師執行示範「食譜設計大賽」的入圍料理，並邀請營養師、衛教師和腎友共同評選。	1場
<b>點心食譜影片</b> 透過影片分享低蛋白料理製作技巧。	12支 觀看量12000次



## 其他活動

服務內容	服務成果
<b>衛教擺攤</b> 參與各項公益活動，宣導腎臟病防治觀念。	6場
<b>記者會</b> 為使腎友了解低蛋白飲食和多囊腎疾病與治療方式，舉辦低蛋白飲食全攻略及多囊腎治癒新曙光記者會。	2場
<b>公益廣告</b> 以公益廣告宣導慢性腎臟病防治。	1支
<b>衛教動畫</b> 以可愛輕鬆、淺顯易懂的動畫，宣導腎臟病防治觀念。	1支影片 觀看量6500次

