

KIYDNEYS

財團法人腎臟病防治基金會

2019年服務成果

我們秉持著服務大眾的初心，積極辦理巡迴篩檢與衛教宣導，在2019年共辦理52場活動，參與免費篩檢的民眾人數更是達到歷年最多。感謝所有的支持與贊助，期盼未來能持續提供更深入與周延的服務。



篩檢計畫

「腎臟病篩檢暨衛教講座」是基金會自2012年成立以來持續在執行的活動。透由篩檢找出腎功能異常者，並配合衛教課程提升民眾對腎臟病的認知與警覺。本會也提供後續轉介追蹤的服務，協助腎功能異常的民眾進入醫療體系追蹤，以獲得良好的照護。

服務內容	服務成果
都會區篩檢暨巡迴講座 辦理都會區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常報告。	7場 2613人
偏遠區篩檢暨巡迴講座 辦理都會區腎臟病免費篩檢和衛教講座，以及後續寄發報告、通知和轉介異常報告。	3場 260人
機關團體巡迴講座 提供機關團體與民間單位衛教宣導講座。	12場 150人



腎力學堂

針對國小學童提升其腎臟保健知識，從小養成其健康習慣和正確預防觀念，從根本預防疾病。

服務內容

巡迴講座

以豐富多元的講座課程，為學童建立正確的腎病預防與健康觀念。

創意繪畫比賽

以腎臟病保健為主題，鼓勵學童發揮繪畫創作能力，宣導腎臟病保健知識。

服務成果

9間學校
1174位學童

參賽作品
26件



豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食教育資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

服務內容	服務成果
廚藝教室 開設專為腎友設計的低蛋白料理課程，由營養師和資深主廚提供知識講座、實作練習與一對一諮詢。	3堂課程
營養進階課程 為參與過廚藝教室課程、已有低單白基礎概念的腎友，設計更進階的營養課程。	2堂課程
食譜設計大賽 集結各地營養相關專業的創意與巧思，設計多樣的低蛋白點心食譜。	參賽作品57件
點心營 由資深廚師執行示範「食譜設計大賽」的入圍料理，並邀請營養師、衛教師和腎友共同評選。	1場
點心食譜影片 透過影片分享低蛋白料理製作技巧。	12支 觀看量12000次



其他活動

服務內容	服務成果
衛教擺攤 參與各項公益活動，宣導腎臟病防治觀念。	6場
記者會 為使腎友了解低蛋白飲食和多囊腎疾病與治療方式，舉辦低蛋白飲食全攻略及多囊腎治癒新曙光記者會。	2場
公益廣告 以公益廣告宣導慢性腎臟病防治。	1支
衛教動畫 以可愛輕鬆、淺顯易懂的動畫，宣導腎臟病防治觀念。	1支影片 觀看量6500次

