

## 2021年服務成果



2021年受到疫情影響，許多實體活動被迫取消，面對挑戰我們思考該如何持續基金會的服務。大幅增加使用網路媒介的比例，將腎臟病防治知識傳達到全台的每個角落。

### 疫起送愛去

防疫衛教宣導

部落關懷

防疫物資捐贈



## ReVEAL篩檢計畫

「ReVEAL Program腎臟病篩檢暨衛教講座」是基金會過去十年持續在執行的活動。ReVEAL是由Renal Value Evaluation, Awareness and Lift所組成的縮寫。透由篩檢找出腎功能異常者，並配合衛教課程提升民眾對腎臟病的認知與警覺。本會也提供後續轉介追蹤的服務，協助腎功能異常的民眾進入醫療體系追蹤，以獲得良好的照護。

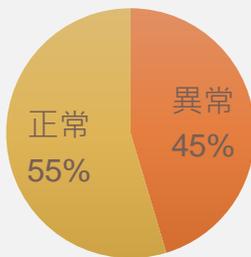
### 服務內容

#### 預防篩檢

辦理腎臟病免費篩檢、寄發報告和異常報告通知及轉介。

### 服務成果

1場  
172人



**此場次腎臟病異常率高達45%**

**慢性腎臟病的疾病認知率僅7%**



## 腎力學堂

針對國小學童提升其腎臟保健知識，從小養成其健康習慣和正確預防觀念，從根本預防疾病。

### 服務內容

#### 線上課程

原實體巡迴講座，下半年因受疫情影響改成線上課程，透過教材、影片、網頁遊戲等豐富內容帶來保健知識。

#### 繪畫比賽

以衛教相關主題宣導腎臟病防治，鼓勵學童發揮繪畫創作能力。

#### 健美班

辦理持續數週的密集體能訓練及健美課程，改善學童體重過重問題。

### 服務成果

13間學校  
826位學童

參賽作品66件

八周共24堂課





## 豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

### 服務內容

#### 營養系列課程

結合實作、遊戲之課程，透由營養師與專業廚師，讓低蛋白飲食美味且平易化。

#### 衛教手冊、食譜

彙編並發放實體和線上衛教手冊和食譜，提供衛教知識及低蛋白飲食指引。

#### 食譜設計大賽

集結各地營養相關專業的創意與巧思，提供更加豐富多元的低蛋白食譜。

#### 外食影片

根據腎友日常需求，藉由影片教導如何選擇外食也能吃得健康又營養。

### 服務成果

2堂課程

發行3冊  
紙本索取5600人次  
線上瀏覽量1050次

參賽作品76件

一支影片  
觀看量4800次



## 搖擺部落

根據過往篩檢結果，偏鄉地區居民腎臟異常比例為都市地區的三倍，而引發腎臟病高風險的危險因子如抽菸、喝酒、吃檳榔、肥胖的比例，更是高居不下。

本會深入部落，除提供篩檢服務和衛教宣導外，更規劃多元身心靈課程，提供居民生活上更多的選擇，從源頭翻轉生活習慣。

服務內容	服務成果
<b>篩檢</b> 進行抽血、驗尿及體組成、體適能等各項前測檢查，以做為課程參考數值。	22人
<b>家訪</b> 實地拜訪居民，深入了解其生活模式。	2個場次
<b>連線課程</b> 透由線上課程進行衛教宣導以及瑜珈、歌唱、舞蹈等活動，提供長者多元的生活體驗。	16堂課程



## 社群媒體&線上資源

建立與腎友、腎友家屬與醫護人員間多元、不受地點限制的管道。提供基金會活動資訊、線上衛教圖文及影片、線上諮詢等。將腎臟病相關衛教知識透過網路及各平台傳達到全台的每個角落。

服務內容	服務成果
<b>實證影片</b> 將「實證醫學」的資料簡化，透過衛教師豐富的舉例讓民眾了解艱澀的醫學文章。	8支影片 觀看量7000次
<b>衛教動畫</b> 以可愛輕鬆、淺顯易懂的動畫，宣導腎臟病防治觀念。	1支影片 觀看量1200次
<b>官網</b> 提供實體手冊索取與線上閱覽、最新活動資訊。	瀏覽量25000次
<b>臉書社團</b> 提供腎友交流與分享的天地，且有醫師和營養師定期回復疑難雜症。	社團人數1000人
<b>LINE 官方帳號</b> 即時提供腎友協助，發布最新資訊與活動消息。	好友人數200人