

2021年服務成果



2021年受到疫情影響，許多實體活動被迫取消，面對挑戰我們思考該如何持續基金會的服務。大幅增加使用網路媒介的比例，將腎臟病防治知識傳達到全台的每個角落。

疫起送愛去

防疫衛教宣導

部落關懷

防疫物資捐贈



ReVEAL篩檢計畫

「ReVEAL Program腎臟病篩檢暨衛教講座」是基金會過去十年持續在執行的活動。ReVEAL是由Renal Value Evaluation, Awareness and Lift所組成的縮寫。透由篩檢找出腎功能異常者，並配合衛教課程提升民眾對腎臟病的認知與警覺。本會也提供後續轉介追蹤的服務，協助腎功能異常的民眾進入醫療體系追蹤，以獲得良好的照護。

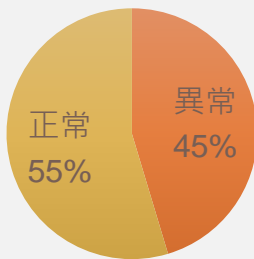
服務內容

預防篩檢

辦理腎臟病免費篩檢、寄發報告和異常報告通知及轉介。

服務成果

1場
172人



此場次腎臟病異常率高達**45%**

慢性腎臟病的疾病認知率僅**7%**



腎力學堂

針對國小學童提升其腎臟保健知識，從小養成其健康習慣和正確預防觀念，從根本預防疾病。

服務內容

線上課程

原實體巡迴講座，下半年因受疫情影響改成線上課程，透過教材、影片、網頁遊戲等豐富內容帶來保健知識。

繪畫比賽

以衛教相關主題宣導腎臟病防治，鼓勵學童發揮繪畫創作能力。

健美班

辦理持續數週的密集體能訓練及健美課程，改善學童體重過重問題。

服務成果

13間學校
826位學童

參賽作品66件

八周共24堂課



豐腎食堂

積極投入腎臟病人飲食照護領域，提供多元的低蛋白飲食資源，讓病友有所依循，進而延緩腎臟功能惡化。

服務內容	服務成果
營養系列課程 結合實作、遊戲之課程，透由營養師與專業廚師，讓低蛋白飲食美味且平易化。	2堂課程
衛教手冊、食譜 彙編並發放實體和線上衛教手冊和食譜，提供衛教知識及低蛋白飲食指引。	發行3冊 紙本索取5600人次 線上瀏覽量1050次
食譜設計大賽 集結各地營養相關專業的創意與巧思，提供更加豐富多元的低蛋白食譜。	參賽作品76件
外食影片 根據腎友日常需求，藉由影片教導如何選擇外食也能吃得健康又營養。	一支影片 觀看量4800次



搖擺部落

根據過往篩檢結果，偏鄉地區居民腎臟異常比例為都市地區的三倍，而引發腎臟病高風險的危險因子如抽菸、喝酒、吃檳榔、肥胖的比例，更是高居不下。

本會深入部落，除提供篩檢服務和衛教宣導外，更規劃多元身心靈課程，提供居民生活上更多的選擇，從源頭翻轉生活習慣。

服務內容	服務成果
篩檢 進行抽血、驗尿及體組成、體適能等各項前測檢查，以做為課程參考數值。	22人
家訪 實地拜訪居民，深入了解其生活模式。	2個場次
連線課程 透由線上課程進行衛教宣導以及瑜珈、歌唱、舞蹈等活動，提供長者多元的生活體驗。	16堂課程



社群媒體&線上資源

建立與腎友、腎友家屬與醫護人員間多元、不受地點限制的管道。提供基金會活動資訊、線上衛教圖文及影片、線上諮詢等。將腎臟病相關衛教知識透過網路及各平台傳達到全台的每個角落。

服務內容	服務成果
實證影片 將「實證醫學」的資料簡化，透過衛教師豐富的舉例讓民眾了解艱澀的醫學文章。	8支影片 觀看量7000次
衛教動畫 以可愛輕鬆、淺顯易懂的動畫，宣導腎臟病防治觀念。	1支影片 觀看量1200次
官網 提供實體手冊索取與線上閱覽、最新活動資訊。	瀏覽量25000次
臉書社團 提供腎友交流與分享的天地，且有醫師和營養師定期回復疑難雜症。	社團人數1000人
LINE 官方帳號 即時提供腎友協助，發布最新資訊與活動消息。	好友人數200人